

Sigurno hodanje i vožnja biciklom

Naša su tijela građena za kretanje, no mnogi od nas tijekom dana teško pronalaze vrijeme za vježbanje. Tako uviđamo da veći dio naše svakodnevne rutine uključuje sjedenje, za radnim stolom ili pred zaslonom. A što bi bilo kad bismo vježbanje mogli uklopiti u svoj svakodnevni život i istovremeno uštedjeti?

Ovaj **EUROPSKI TJEDNAMOBILNOSTI** naglasak stavlja na sigurno hodanje i vožnju biciklom te na koristi koje oni imaju za naše zdravlje, okoliš i stanje na bankovnom računu!

Aktivni oblici prijevoza, poput hodanja i vožnje biciklom ne proizvode emisije i čine naše srce i tijelo zdravima. Gradovi koji promiču hodanje i vožnju biciklom smatraju privlačnijima, manje zagađenima i s većom kvalitetom života. Stoga zašto se ovog rujna ne biste kretali s nama?

Za više informacija posjetite:

www.mobilityweek.eu/theme-2019

Nagrade za održivu mobilnost (SUMP)

Nagradama **EUROPSKOG TJEDNAMOBILNOSTI** pohvaljuju se lokalna tijela koja od 16.- 22. rujna organiziraju najupečatljiviji sklop aktivnosti. Nagrade se dodjeljuju u dvije kategorije: u kategoriji gradova većih od 50 000 stanovnika i u kategoriji gradova/općina čiji je broj stanovnika niži od ovog praga. Nagradom SUMP lokalna i regionalna tijela dobivaju priznanje za izvrsnost u održivom planiranju urbane mobilnosti.

Dobitnici Nagrade za održivu mobilnost (SUMP) u 2018. bili su:

LISABON (PORTUGAL)

POBJEDNIK Velike općine

LINDAU (NJEMAČKA)

POBJEDNIK Male općine

GREATER MANCHESTER (UJEDINJENA KRALJEVINA)

7. nagrada **SUMP**

Posjetite našu YouTube stranicu i pogledajte naše video snimke dodjele nagrada:

<https://www.youtube.com/user/europeanmobilityweek>

Više informacija

Želite nas kontaktirati? Za savjet se obratite europskom tajništvu ili svom nacionalnom koordinatorskom: www.mobilityweek.eu/contact